

Seminar-Workshop

Funktionale Kompetenz & Selbstorganisation

Alle beklagen sich über die Hetze und gleichzeitig versuchen wir, immer mehr in der gleichen Zeit zu erreichen. Vor lauter Eile kommen wir oftmals zu nichts – dabei wollen wir ja „funktionieren“! Mitunter stellt sich das Gefühl ein, dass trotz intensivem Arbeiten wenig erreicht wird – man kommt nicht ans Ziel. Unzufriedenheit, Fehlerhäufigkeit und auftretende Erschöpfungssymptome sind oft das Ergebnis.

Ziele

- Erarbeitung der Grundlagen bewusster Selbstorganisation
- Reflexion persönlicher Handlungsmuster und innerer Einstellungen
- Vom „Opfer“ äußerer Umstände zum Gestalter der eigenen Situation
- Eigenverantwortung für den beruflichen Kontext übernehmen und aktiv mitgestalten

Grobe Inhalte

- Das „Mindset“ und die 3 Prinzipien bewusster Selbstorganisation
- Umfeldanalyse und Selbstdiagnose – 5 Ebenen der Veränderung
- Opfer- und Gestalterhaltung und welche Handlungsmöglichkeiten sich daraus ergeben
- mein persönlicher Umgang mit meiner Zeit als Ausgangsbasis für erfolgreiches Arbeiten
- praxisnahe Strategien und Werkzeuge zur Zeit- & Ressourcenplanung

Methoden

Einzel- und Gruppenreflexion, Theorieinputs, Einzel- und Gruppenarbeit, Diskussion

Teilnehmerkreis

Interessierte & Betroffene, max. 12 TN pro Gruppe

Zeitlicher Rahmen

nach Vereinbarung – 1,5 bis 2-tägiger Seminar-Workshop

Kosten (exkl. MwSt.)

1,5 Tage: EUR 2.200.- (= EUR 183.- pro TN bei 12 Teilnehmern)

2 Tage: EUR 2.900.- (= EUR 242.- pro TN bei 12 Teilnehmern)

ev. anfallende Kosten für Seminarräumlichkeiten & Verpflegung der TN werden gesondert verrechnet

Ich biete einen reduzierten Tarif für NPO an – fragen Sie mich danach!

Trainer

Mag. Philipp Brand

Kontakt

Philipp Brand, Tel: 0650/72 84 706 oder philipp@p-brand.at